

Jahresbericht 2023 der Gymnastik

Unser letztes Gymnastikjahr hatte mit schweisstreibenden Trainings insbesondere wegen des Shufflens aufgehört, und genau so hat es wieder begonnen.

Die Entscheidung, den Shuffle-Teil (einen Teil aus der Turnerabendübung) in die Wettkampfchoreografie zu integrieren, war im Hinblick auf die Attraktivität der Übung zweifellos eine sehr gute Entscheidung. Neben der Geschwindigkeit, welche uns immer noch zu schaffen machte, ging es nun darum, alle Einzelheiten noch genauer zu definieren. Ausserdem galt es, unserem Zuwachs (drei ehemalige Turnerinnen der Mini-Gym) die bereits bestehende Choreografie beizubringen.

So starteten wir mit einer «angepassten» Wettkampfübung und einer neuen Gruppenzusammensetzung am 6. Mai in Schaffhausen am Munotcup in unsere Wettkampfsaison. Wir erturnten zwei sehr gute Noten, die uns bereits zu Beginn der Saison auf das Treppchen steigen liessen (2. Rang). Zwei Wochen später reisten wir ein zweites Mal mit allen schätzbaren Disziplinen des Vereins nach Roggwil an die Frühlingsmeisterschaften. Wir konnten mit den beiden Noten unsere Leistung des ersten Wettkampfs bestätigen und durften erneut den 2. Rang belegen. Am Freitagabend, 26. Mai, eine Woche vor den Kantonalen Meisterschaften (KMOV), starteten wir am alljährlichen Turnibutz-Cup in Vordemwald. Mit einer deutlich tieferen Note im Vergleich zu den beiden anderen Wettkämpfen durften wir überraschenderweise den 1. Rang belegen.

Aufgrund der letzten Note, welche nicht auf dem gleichen Niveau wie die vier vorangegangenen Noten war, herrschte eine gewisse Unsicherheit vor dem wichtigsten Wettkampf in der ersten Saisonhälfte. Am 4. Juni reisten wir schliesslich nach Oberdorf an die Kantonalen Meisterschaften. Leider stand das Glück an diesem Tag nicht auf unserer Seite. Aufgrund des Kategorienwechsels einer anderen Gruppe in unsere Kategorie verpassten wir den Finaleinzug um 0.02. Die Euphorie und Zufriedenheit, die wir als Gruppe zu Beginn der Saison verspürten, waren an diesem Tag nicht mehr vorhanden.

Als letzten Wettkampf in der ersten Hälfte starteten wir Mitte Juni noch am BTV-Bezirksturntag in Wenslingen.

In den Sommerferien haben wir uns eine Auszeit genommen. Es lag in der Verantwortung jedes Einzelnen, in Form zu bleiben und die Choreografie à jour zu halten. Nach der Pause starteten wir in diesem Jahr ohne Trainingsweekend in die zweite Saisonhälfte, in welcher dann die Schweizermeisterschaften das Highlight waren.

Mit jeweils zwei Trainings pro Woche galt es, die letzten Details, welche hitzig diskutiert wurden, final zu definieren. Damit wir jeweils wissen, wo wir im Vergleich zu anderen Gymnastikgruppen stehen, nahmen wir am 27. August am Team Masters in Egg teil. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl gab es nur noch einen Durchgang. Erfreulicherweise konnten wir das Notenniveau von anfangs Saison wieder erreichen. Im Vergleich zu den Noten der anderen teilnehmenden Riegen waren wir jedoch nicht ganz so zufrieden.

Zwei Wochen später reisten wir schliesslich an die Schweizermeisterschaften im Vereinswettkampf (SMV) in Oberriet. Nach einem aus unserer Sicht sehr guten Durchgang durften wir uns nach langem Warten über den Finaleinzug auf dem 3. Rang – zusammen mit einem weiteren Verein – freuen. Wir sind ehrlich, damit hatten wir nicht gerechnet! Leider reichte es schliesslich mit unserem Finaldurchgang nicht aufs Treppchen. Trotzdem dürfen wir stolz auf uns sein.

Die wettkampffreie Zeit nutzten wir einerseits, um eine alte Turnerabendübung zu lernen, und andererseits, um unseren vier neuen Turnerinnen, wiederum Abgängerinnen der Mini-Gym, unsere Choreografie beizubringen. Für Nadja werden dies die letzten Trainings als Leiterin sein. Sie wird nach 8 Jahren, zwei Choreografien und vielen Erfolgen die Leitung an Maya

abgeben. HERZLICHEN DANK, liebe Nadja, für deinen unermüdlichen Einsatz für die Gymnastikriege!

Lea Hasler, Leiterin Gymnastik

Resultateübersicht

Gymnastik Rasen

| Anlass | Ort | Datum | Note | | | | | | Rang |
|------------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------------|--------|--------|----------|
| | | | Vorrunde | Prog. | Techn. | Final | Prog. | Techn. | |
| Munotcup | Schaffhausen | Sa, 6. Mai | 9.41 | -0.033 | -0.558 | 9.65 | -0.017 | -0.333 | 2 |
| Frühlingsmeisterschaften | Roggwil | Sa, 20. Mai | 9.55 | -0.033 | -0.417 | 9.68 | -0.050 | -0.275 | 2 |
| Turnibutz-Cup | Vordemwald | Fr, 26. Mai | 9.32 | -0.133 | -0.550 | | | | 1 |
| KMVW (Kant. Meisterschaften) | Oberdorf | So, 4. Juni | 9.33 | -0.117 | -0.558 | | | | 4 |
| BTV Bezirksturntag | Wenslingen | Sa, 17. Juni | 9.48 | | | | | | 4 |
| Team Masters | Egg | So, 27. August | 9.60 | -0.150 | -0.250 | | | | 5 |
| SMV | Oberriet | Sa/So, 9./10. September | 9.78 | 0.000 | -0.217 | 9.63 | -0.067 | -0.308 | 4 |